



MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

CARDÁPIO PERÍODO INTEGRAL ESCOLA PAULO ROBERTO GEYER OUTUBRO DE 2023

<p>SEG. 02/10 D:Pão c/ nata ou puro Chá mate L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Repolho</p>	<p>TER. 03/10 D:Pão c/ nata ou puro Café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Sassami com legumes Alface</p>	<p>QUAR. 04/10 D:Pão c/ nata ou puro Chá mate L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne suína Canjiquinha cozida Acelga</p>	<p>QUIN. 05/10 D:Pão c/ nata ou puro Leite morno L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne bovina em molho Farofa de legumes Tomate</p>	<p>SEX. 06/10 D:Pão c/ nata ou puro Café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Coxa sobre coxa assada Purê de batata Repolho/tomate</p>
<p>09/10 D:Pão c/nata ou puro Café c/leite L: Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Músculo em molho Batata cozida Beterraba</p>	<p>10/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Sassami com legumes Canjiquinha cozida com óleo/alho/cebola/tempero verde Alface</p>	<p>11/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne suína refogada Batata cozida Acelga/tomate</p>	<p>12/10 NOSSA SRA. APARECIDA</p>	<p>13/10 RECESSO ESCOLAR</p>



MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

16/10 D:Pão c/nata ou puro Café c/leite L: Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Carne moída em molho Polenta cozida Beterraba cozida	17/10 D:Pão c/requeijão ou puro Chá mate c/leite L: Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa com legumes Alface	18/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Omelete de ovos Macarrão com molho de tomate Chuchu	19/10 D:Pão c/ nata ou puro Café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne de frango em molho Legumes refogado Tomate	20/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Bisteca suína assada Batata cozida Repolho
23/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Repolho/cenoura	24/10 D:Pão c/requeijão ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne bovina em molho Purê de abóbora Alface	25/10 D:Pão c/queijo ou puro Café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Sassami com legumes Beterraba	26/10 D:Pão c/geleia ou puro Leite morno L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne bovina com batata e cenoura Acelga	27/10 D:Pão c/requeijão ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Almôndegas de carne moída Legumes refogados (chuchu, abobrinha, cenoura)
30/10 D:Pão c/geleia ou puro Chá mate L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne moída refogada Macarrão com molho de tomate Repolho/cenoura	31/10 D:Pão c/geleia ou puro Café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Sobre coxa em molho Canjiquinha cozida com tempero verde /alho/cebola Alface			

*Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade dos alimentos e autorização prévia da nutricionista.

* Realizar as substituições devido as intolerâncias alimentares (intolerantes a lactose, alergias alimentares, APLV).

*O lanche da tarde segue o cardápio escolar.

