



MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

CARDÁPIO CMEIS MUNICIPAIS OUTUBRO 2023

	Segunda-feira 02/10	Terça-feira 03/10	Quarta-feira 04/10	Quinta-feira 05/10	Sexta-feira 06/10
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata u puro Chá mate c/leite	Pão c/ requeijão caseiro ou puro Leite batido c/mamão e banana	Pão c/ manteiga ou puro Leite c/cacau	Pão c/ nata ou puro Chá mate
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Repolho	Arroz/feijão Sassami com legumes Alface	Arroz/feijão Carne suína Canjiquinha cozida Acelga	Arroz/feijão Carne bovina em molho Farofa de legumes Tomate	Arroz/feijão Coxa sobre coxa assada Purê de batata Repolho/tomate
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango	Purê de batata com carne moída	Bolo simples Suco de fruta	Polenta cozida Carne moída com legumes	Macarrão com carne moída e legumes
BERÇÁRIO	Risoto de frango	Purê de batata com carne moída	Mingau de aveia com banana	Polenta cozida Carne moída com legumes	Macarrão com carne moída e legumes
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 09/10	Terça-feira 10/10	Quarta-feira 11/10	Quinta-feira 12/10	Sexta-feira 13/10
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/requeijão caseiro ou puro Leite morno	Pão c/manteiga ou puro Leite batido c/maçã e banana	NOSSA SRA. APARECIDA	RECESSO ESCOLAR
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada		
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)		
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada		
ALMOÇO	Arroz/feijão Músculo em molho Batata cozida Beterraba	Arroz/feijão Sassami com legumes Canjiquinha cozida com óleo/alho/cebola/tempero verde Alface	Arroz/feijão Carne suína refogada Batata cozida Acelga/tomate		
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango com cenoura	Bolo simples Suco de uva	Lanche do dia das crianças Mini pizza, espetinho de frutas, suco de uva		
BERÇÁRIO	Risoto de frango com cenoura	Purê de batata com carne moída	Macarrão Frango desfiado c/legumes		
16:00	Fruta	Fruta	Fruta		





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 16/10	Terça-feira 17/10	Quarta-feira 18/10	Quinta-feira 19/10	Sexta-feira 20/10
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga Chá mate	Pão c/nata ou puro Chá mate c/leite	Pão c/requeijão caseiro ou puro Chá mate	Pão c/manteiga ou puro Chá mate	Pão c/nata ou puro Leite morno
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída em molho Polenta cozida Beterraba cozida	Arroz/feijão Carne bovina acebolada Farofa com legumes Alface	Arroz/feijão Omelete de ovos c/espinafre Macarrão com molho de tomate Chuchu	Arroz/feijão Carne de frango em molho Legumes refogado Tomate	Arroz/feijão Bisteca suína assada Batata cozida Repolho
LANCHE DA TARDE	Canjiquinha com frango desfiado Tomate	Torta de frango com legumes	Purê de batata Feijão Frango desfiado	Bolo simples sem cobertura Leite morno	Risoto de frango c/ legumes
LANCHE DA TARDE BERÇÁRIO	Canjiquinha com frango desfiado	Polenta com carne moída	Purê de batata Feijão Frango desfiado	Mingau de aveia c/mamão	Risoto de frango c/legumes
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 23/10	Terça-feira 24/10	Quarta-feira 25/10	Quinta-feira 26/10	Sexta-feira 27/10
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Leite c/cacau	Pão c/requeijão caseiro ou puro Leite c/banana sem açúcar	Pão c/manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Leite morno
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada raspada	Fruta amassada raspada	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída Polenta cozida Repolho/cenoura	Arroz/feijão Carne bovina em molho Purê de abóbora Alface	Arroz/feijão Quibe assado com pinhão moído e carne moída (receita em anexo) Beterraba	Arroz/feijão Carne bovina com batata e cenoura Acelga	Arroz/feijão Almôndegas de carne moída Legumes refogados (chuchu, abobrinha, cenoura)
LANCHE DA TARDE	Sopa de feijão com carne e macarrão	Macarrão com carne moída e legumes	Torta salgada de frango e legumes	Bolo simples Chá mate	Pão com queijo Chá mate
BERÇÁRIO	Sopa de feijão com carne e macarrão	Macarrão com carne moída e legumes	Polenta com carne moída	Purê de batata com carne moída	Risoto de frango
16:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

	Segunda-feira 30/10	Terça-feira 31/10			
CAFÉ DA MANHÃ	Pão c/ manteiga ou puro Chá mate	Pão c/ nata ou puro Chá mate			
CAFÉ DA MANHÃ BERÇÁRIO	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada	Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada			
LANCHE DA MANHÃ	Fruta (2 variedades)	Fruta (2 variedades)			
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Fruta amassada ou raspada	Fruta amassada ou raspada			
ALMOÇO	Arroz/feijão Carne moída Macarrão com molho de tomate Repolho/cenoura	Arroz/feijão Sobre coxa em molho Canjiquinha cozida com tempero verde /alho/cebola Alface			
LANCHE DA TARDE	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Feijão Batata cozida Carne moída c/cenoura			
BERÇÁRIO	Sopa de legumes com frango e macarrão	Feijão Batata cozida Carne moída c/cenoura			
16:00	Fruta	Fruta			





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

- * Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade dos alimentos e autorização prévia da nutricionista.
- * É PROIBIDO ADICIONAR AÇÚCAR NAS BEBIDAS E FRUTAS
- * Utilizar pouco sal nas preparações salgadas (ATENÇÃO PARA O BERÇÁRIO)
- * Realizar as substituições devido as intolerâncias alimentares (intolerantes a lactose, alergias alimentares, APLV).
- * Oferecer água durante todo o dia.

PARA OS BEBÊS DO BERÇÁRIO, ADAPTAR AS REFEIÇÕES CONFORME A IDADE DA CRIANÇA.

ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES

Intolerância a Lactose: -> Nos dias que for servido leite, batida de frutas, iogurte, leite com cacau, e em qualquer preparação que utilize leite: usar o leite e/ou iogurte sem lactose. Evitar creme de leite, queijo, requeijão e qualquer outro derivado do leite que contenha lactose.

APLV (Alergia a Proteína do leite): -> Exclusão total de alimentos que contenham proteína do leite de vaca, inclusive o leite sem lactose **NÃO** pode ser ofertado. Excluir: leite, leite com cacau, batida de frutas com leite, iogurte, preparações que contenham leite, queijo, requeijão, margarina, entre outras preparações que contenham o leite e /ou seus derivados. Nos dias em que houver preparações que contenham leite, adaptar a preparação (ex: retirar queijo, requeijão) ou servir outro alimento que não contenha leite e seus derivados.





MUNICÍPIO DE BITURUNA

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Rua Antônio Coradin, 30 - Centro - CEP: 84640-000

CNPJ: 81.648.859/0001-03 - Fone: 42 - 35538610

www.bituruna.pr.gov.br - e-mail: educacao@bituruna.pr.gov.br

QUIBE DE CARNE MOÍDA E PINHÃO MOÍDO

INGREDIENTES:

CARNE MOÍDA
TRIGO PARA QUIBE
PINHÃO MOÍDO
ÓLEO
CEBOLA
ALHO
SAL
CHEIRO VERDE
COLORAU
ORÉGANO

OBS: PARA CADA KG D CARNE MOÍDA, UTILIZAR 500 GRAMAS DE TRIGO PARA QUIBE E 1 KG DE PINHÃO.

MODO DE PREPARO

HIDRATAR O TRIGO DE QUIBE EM ÁGUA MORNA POR 40- 60 MIN.
ESCORRER BEM A ÁGUA
ADICIONAR OS DEMAIS INGREDIENTES
AMASSAR COM AS MÃOS PARA JUNTAR BEM OS INGREDIENTES
COLOCAR EM FORMA UNTADA.
LEVAR AO FORNO AQUECIDO.
ASSAR ATÉ DOURAR.
CORTAR EM PEDAÇOS PARA SERVIR.

SOELI TARACIUK

CRN 3879

