



# PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



## CARDÁPIO CMEIS MUNICIPAIS AGOSTO 2022

SEMANA					
1ª	<p>SEG. <b>01/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +leite L:Biscoito c/chá A:Arroz/feijão Carne moída refogada Macarrão com molho de tomate Salada de repolho L1: Sopa com mix de legumes + frango + macarrão cabelo de anjo L2:Fruta</p>	<p>TER. <b>02/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) a A:Arroz/feijao Quirera cozida Peito de frango com legumes Salada de beterraba L1:Sopa cremosa de batata, cenoura, cebola, frango. L2:Fruta</p>	<p>QUAR. <b>03/08</b> D:Pão c/ovo mexido +chá L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne de gado em molho Mandioca cozida Salada de alface L1:Bolo simples +chá L2: Fruta</p>	<p>QUIN. <b>04/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +chá L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Bisteca suína grelhada Batata salsa refogada Salada de brócolis L1:Risoto de frango L2: Fruta</p>	<p>SEX. <b>05/08</b> D:Pão c/ geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) A: Arroz /feijão Peito de frango com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) Salada de tomate L1: Macarrão com carne moída L2:Fruta</p>
2ª	<p><b>08/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +leite L:Biscoito c/chá A:Arroz/feijão Carne bovina em molho Polenta cozida Salada de repolho L1:Sopa de feijão com legumes e macarrão L2:Fruta</p>	<p><b>09/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +chá L:Fruta (2 variedades) a A:Arroz/feijao Batata doce cozida Carne suína Salada de alface L1:Bolo de fubá +chá L2:Fruta</p>	<p><b>10/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Purê de batata Carne de frango em molho Salada de beterraba cozida L1:Torta salgada c/carne moída L2:Fruta</p>	<p><b>11/08</b> D:Pão c/ geleia ou puro +chá c/leite L:Fruta (2 variedades) A:Arroz/feijão Panqueca de carne moída Salada de couve-flor L1:Arroz colorido com frango e cenoura L2:Fruta</p>	<p><b>12/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +leite L:Fruta (2 variedades) A:Arroz c/brócolis Frango assado Maionese Salada de repolho L1:Sopa cremosa de batata salsa, frango, cenoura L2:Fruta</p>



# PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



3ª	<b>15/08</b> D:Pão c/requeijão +chá L:Biscoito A:Arroz/feijão Polenta cremosa Carne de gado em molho Salada de acelga L1:Cuca+chá L2: Fruta	<b>16/08</b> D:Pão c/geleia ou puro +leite L:Fruta A:Arroz/feijão Peito de frango ensopado Abobrinha refogada Salada de beterraba ralada L1: Pão com creme de tomate e cenoura* L2: Fruta	<b>17/08</b> D:Pão + chá c/ leite L:Leite ou fruta A:Arroz/feijão Farofa de repolho Carne suína Salada tomate L1:Bolo simples+ chá L2: Fruta	<b>18/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Omelete de ovos Legumes refogados (vagem, cenoura, chuchu) Salada de couve-flor L1: Polenta com carne moída L2: Fruta	<b>19/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Frango assado com batata Salada de repolho com cenoura L1: Risoto de frango com cenoura ralada L2: Fruta
4ª	<b>22/08</b> D:Pão/doce ou puro +chá L: Biscoito A: Arroz/feijão Carne moída refogada Batata cozida Salada de beterraba cozida L1:Sopa com mix de legumes, carne de gado, macarrão L2:Fruta	<b>23/08</b> D:Pão c/doce ou puro +café c/leite L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Peito de frango com cenoura Mandioca cozida Salada de repolho L1:Macarrão com molho de frango L2:Fruta	<b>24/08</b> D:Pão c/doce +chá c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Polenta cozida Carne bovina em molho Salada alface L1:Bolo simples +chá L2: Fruta	<b>25/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Peito de frango grelhado Chuchu refogado Salada de tomate L1: Sopa cremosa de batata, cenoura, repolho e frango L2: Fruta	<b>26/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Frango assado Macarrão com molho de tomate Salada de acelga L1: Purê de batata com carne moída L2: Fruta
5ª	<b>29/08</b> D: Pão c/doce ou puro +chá L: Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne de gado em molho Com batata e cenoura Salada de tomate L1: Sopa de feijão com macarrão, batata, chuchu, tempero verde L2: Fruta	<b>30/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Carne suína Quirera Salada de alface L1:Polenta cremosa c/carne de frango L2: Fruta	<b>31/08</b> D:Pão c/ requeijão +café c/leite L:Fruta (2 variedades) A: Arroz/feijão Frango em molho Polenta cremosa Salada de repolho com cenoura L1: Vitamina de frutas+ biscoito L2: Fruta		



# PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



OBS: Cardápio **sujeito a alterações**, conforme a disponibilidade dos alimentos e autorização prévia da nutricionista.

## CREME DE TOMATE E CENOURA

### Ingredientes

Tomate cortados em cubos

Cenoura cozida

Cebola

Alho

Sal

Cheiro verde

**Preparo:** Cozinhe as cenouras e reserve.

corte os tomates em cubos e em uma panela refogue com óleo a cebola e o alho, acrescente os tomates, deixe refogar, acrescente o sal. Quando os tomates estiverem amolecidos e refogados, desligue o fogo, deixe esfriar, retire da panela os tomates com os temperos sem o caldo e bata no liquidificador com a cenoura cozida.