



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS BERÇÁRIO SETEMBRO 2022

SEMANA					
A					
1ª	SEG.	TER.	QUAR.	QUIN. 01/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão, peito de frango, repolho refogado (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes com frango L2: Fruta	SEX. 02/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, carne de frango, batata, brócolis (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Risoto com cenoura L2: Fruta
2ª	05/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cozida, carne moída, chuchu refogado (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes com carne bovina L2: Fruta	06/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, quirera cozida, carne suína, cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão com legumes e macarrão L2: Fruta	07/09 FERIADO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	08/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão, carne bovina com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, macarrão cabelo de anjo L2: Fruta	09/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz c/ brócolis, purê de batata, carne de frango (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de batata salsa, frango e cenoura L2: Fruta



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



3ª	<p>12/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, batata com tempero verde, carne bovina com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de legumes, macarrão e carne L2: Fruta</p>	<p>13/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, peito de frango com legumes, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa cremosa de batata, cenoura, cebola e frango L2: Fruta</p>	<p>14/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo L2: Fruta</p>	<p>15/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, carne bovina com legumes (vagem, cenoura, chuchu) (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Polenta com carne moída L2: Fruta</p>	<p>16/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, frango cozido com batata, repolho e cenoura cozidos (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Risoto de frango com cenoura ralada L2: Fruta</p>
4ª	<p>19/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, polenta cozida, carne moída refogada, beterraba cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa com legumes, carne de gado, macarrão L2: Fruta</p>	<p>20/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, mandioca cozida, carne bovina com cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Macarrão com molho de frango L2: Fruta</p>	<p>21/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, batata salsa com tempero verde, carne bovina com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de feijão, legumes e macarrão L2: Fruta</p>	<p>22/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, peito de frango com cenoura cozida, batata doce cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Sopa de batata salsa e carne bovina L2: Fruta</p>	<p>23/09 D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada L: Fruta amassada ou raspada A: Arroz, feijão, macarrão com molho de tomate, carne de frango, acelga cozida (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados) L1: Arroz colorido com frango, cenoura e brócolis L2: Fruta</p>



PREFEITURA DE BITURUNA

www.bituruna.pr.gov.br - CNPJ: 81.648.859/0001-03

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA



5ª

26/09

D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
L: Fruta amassada ou raspada
A: Arroz, feijão, carne bovina cozida, batata com cenoura (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados)
L1: Sopa de feijão com macarrão, batata, chuchu, tempero verde
L2: Fruta

27/09

D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
L: Fruta amassada ou raspada
A: Arroz, feijão, quirera cozida, carne moída com legumes (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados)
L1: Polenta cremosa c/carne de frango
L2: Fruta

28/09

D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
L: Fruta amassada ou raspada
A: Arroz, feijão, polenta cozida, frango cozido com cenoura e repolho (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados)
L1: Sopa de legumes, arroz e carne moída
L2: Fruta

29/09

D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
L: Fruta amassada ou raspada
A: Arroz, feijão, macarrão, almôndegas de carne moída, chuchu refogado (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados)
L1: Sopa cremosa de legumes, arroz e carne
L2: Fruta

30/09

D: Leite materno / fórmula ou leite industrializado/papinha de fruta amassada
L: Fruta amassada ou raspada
A: Arroz, feijão, batata cozida com tempero verde e cebola, carne de frango, repolho cozido (Os alimentos devem ser separados no prato e amassados)
L1: Sopa cremosa de batata salsa, carne bovina e cenoura
L2: Fruta

D=Desjejum **L**= Lanche **A**= Almoço **L1**= Lanche 1 **L2**= Lanche 2

OBS: A consistência das preparações deve ser adaptada à idade dos bebês.

Oferecer água durante todo o dia.

Não adicionar açúcar nas frutas.

Utilizar pouco sal nas preparações salgadas.

SOELI TARACIUK

CRN 3879